



TaoZenスタジオスケジュール

11月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
16		17		18		19		20		21		22	14:00~ ★ピラティス気功と瞑想
23 勤労感謝の日 10:00~17:00 ★沈黙の瞑想 		24		25		26 19:00~20:30 【入門クラス】 ★瞑想エクササイズ		27 19:00~21:00 ★チネイザンについて ブラクティショナー養成 コース説明会 		28 10:00~17:00 ★モーニングブラクティス ★ロータス瞑想 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★モーニングブラクティス ★ロータス瞑想		29 10:00~17:00 ★モーニングブラクティス ★ロータス瞑想 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 	
30													

12月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
		1		2		3		4 19:30~20:30 ★FREE瞑想		5 10:00~17:00 ★Dream Practice 夢と睡眠の行		6 10:00~17:00 ★Dream Practice 夢と睡眠の行	
7 13:00~17:00 日本チネイザン協会限定 チネイザン練習会 		8		9		10 19:00~20:30 【入門クラス】 ★瞑想エクササイズ 		11 19:00~21:00 ★中級向け FREE瞑想 Here & Now		12 10:00~17:00 ★インナー風水太極拳 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 18:00~20:00 ★チネイザンについて ブラクティショナー養成 コース説明会		13 10:00~17:00 ★インナー風水太極拳 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★インナー風水太極拳	
14		15		16		17		18		19		20	
21		22		23 天皇誕生日		24		25		26 		27	
28		29		30		31							

TEL:03-5464-7295 WEB:www.taozen.jp

