



TaoZenスタジオスケジュール

12月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
		1		2		3		4	19:30~20:30 ★FREE瞑想	5	10:00~17:00 ★Dream Practice 夢と睡眠の行	6	10:00~17:00 ★Dream Practice 夢と睡眠の行
7		8		9		10	19:00~20:30 【入門クラス】 ★瞑想エクササイズ	11	19:00~21:00 ★中級向け FREE瞑想 Here & Now	12	10:00~17:00 ★インナー風水太極拳 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 18:00~20:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会	13	10:00~17:00 ★インナー風水太極拳 (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★インナー風水太極拳
14		15		16		17		18		19		20	
21		22		23	天皇誕生日	24		25		26		27	
28		29		30		31							

1月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
								1		2		3	
4		5		6		7		8		9	10:00~17:00 ★シックスヒーリングサウンズ (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★シックスヒーリングサウンズ	10	10:00~17:00 ★シックスヒーリングサウンズ (TaoZen瞑想エクササイズ ベーシック) 
11	成人の日	12		13		14	19:00~21:30 日本チネイザン協会員向け ミニWS 【テーマ】 タッチ	15	19:00~20:30 【入門クラス】 ★瞑想エクササイズ	16	10:00~17:00 ★願いを叶える瞑想 18:00~20:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会	17	10:00~17:00 ★願いを叶える瞑想
18		19		20		21		22	18:00~20:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会	23	10:00~12:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会	24	
25		26		27		28		29		30	14:00~18:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会	31	14:00~18:00 日本チネイザン協会員限定 チネイザン練習会 <by 土屋しずか>