






# TaoZenスタジオスケジュール

## 1月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
								1		2		3	
4		5		6		7		8		9 10:00~17:00 ★シックスヒーリングサウンズ (TaoZen瞑想エクササイズベーシック) 17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★シックスヒーリングサウンズ		10 10:00~17:00 ★シックスヒーリングサウンズ (TaoZen瞑想エクササイズベーシック) 	
11 成人の日 10:00~18:00 【中級者以上向け】 ★Five Generations Meditation: 5世代瞑想 	12		13		14 19:00~21:30 日本チネイザン協会員向け ミニWS 【テーマ】タッチ 		15 19:00~20:30 【入門クラス】 ★瞑想エクササイズ		16 10:00~17:00 ★願いを叶える瞑想  18:00~20:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会&体験会		17 10:00~17:00 ★願いを叶える瞑想		
18		19		20		21		22 19:00~21:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会&体験会		23 10:00~12:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会&体験会  15:00~16:30 ピラティス気功 <by 長谷川みどり> 16:40~17:40 ロータス瞑想 <by 長谷川みどり>		24  14:00~15:30 ピラティス気功 <by 長谷川みどり> 15:40~16:40 ロータス瞑想 <by 長谷川みどり>	
25		26		27		28		29 		30 14:00~16:00 ★チネイザンについて プラクティショナー養成 コース説明会&体験会		31 14:00~18:00 日本チネイザン協会員限定 チネイザン練習会 <by 土屋しずか>	

## 2月

Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土	Sun	日
1		2		3 19:00~20:30 セルフチネイザン 1 <by 出村ゆきこ>		4		5		6 10:00~18:00 【中級者以上向け】 ★Five Generations Meditation: 5世代瞑想		7 14:00~15:30 ピラティス気功 <by 長谷川みどり> 15:40~16:40 ロータス瞑想 <by 長谷川みどり>	
8		9		10 19:00~20:30 セルフチネイザン 1 <by 出村ゆきこ>		11 		12		13		14 2/14日~21 タオガーデン リトリート	
15		16		17		18		19		20		21	
2/14 ~ 21 タオガーデン リトリート													
												14:00~18:00 日本チネイザン協会員限定 チネイザン練習会 <by 倉田恒彦>	
22		23		24 		25		26		27 10:00~17:00 ★観音気功 (TaoZen瞑想エクササイズベーシック)  17:30~19:30 【レベルアップクラス】 ★観音気功		28 10:00~17:00 ★観音気功 (TaoZen瞑想エクササイズベーシック)  	
29													